

ココロとカラダを癒し整え続けて1300年

古湯坊 源泉館

公式ガイドブック



0011263755

お湯・人・笑顔で元気になる
“もうひとつのふる里”であり続けたい

武田信玄公も
ハマった！
「奇跡の温泉」へ
ようこそ

古湯坊 源泉館の最新情報はこちらをチェック！



ホームページ



Instagram



Facebook



twitter





ココロとカラダを癒し整え続けて1300年 古湯坊源泉館の歴史

「甲斐国志」によると、今からおおよそ1300年前、甲斐の国主・藤原正信公の夢枕に熊野権現（熊野大社に祀られている神様）が現れ、温泉が湧き出しました。

これが現在の下部温泉の始まりといわれ、熊野権現が「此の山上に我を祀れよ」と告げて建てられたのが、別館「神泉」の裏山にある熊野神社とされています。



源泉館の温泉をすっかり気に入った武田信玄

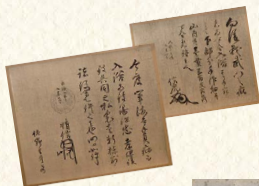
武田信玄公と源泉館

戦国時代には戦によって傷ついた人々の湯治湯として利用されてきました。

甲斐の国（現山梨県）の大名・武田信玄公や、その父にあたる武田信虎は、土地浴場免許状を発行して手厚く保護し、信玄公自ら刀傷を源泉館の湯で治したといわれています。

右：武田信玄の父信虎の土地浴場免許状

左：武田信玄（晴信）の土地浴場免許状



源泉館の常連であった井伏鱒二氏

源泉館を愛した著名人

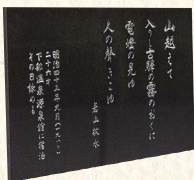
これまで数々の著名人が源泉館を訪れています。

小説家の井伏鱒二氏による『とぼけた湯治場 要害温泉と下部温泉』の原稿には「源泉館がとても混み合っていて、泊まらない」などの記載も…（笑）

本館と別館神泉の間には、「若山牧水」の歌碑もあります。



井伏鱒二氏から届いた手紙



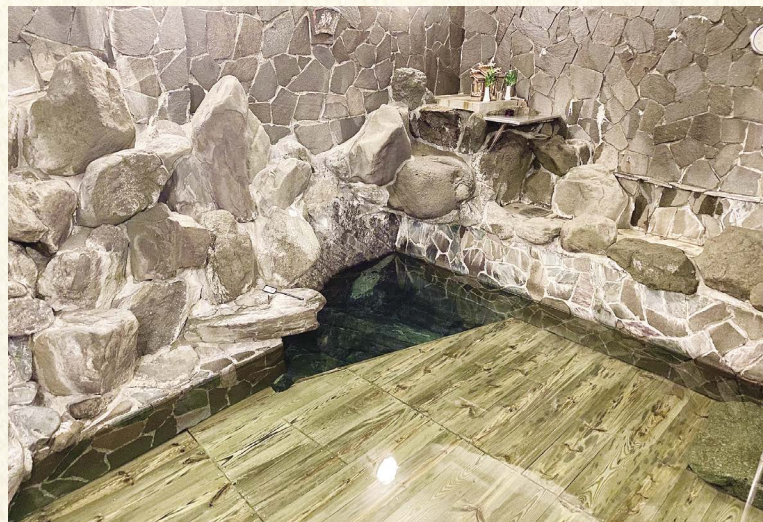
若山牧水の歌碑



ココが凄い!!

その1 足元から温泉が湧いている!

なんと、かくし湯大岩風呂は足元の岩盤から自然に湧き出したお湯が浴槽を満たしています。そのため「循環」「加水」「加温」を一切していない、いわゆる「源泉かけ流し」です。当然、空気やパイプに触れずに直接お湯が浴槽を満たすため、お湯が酸化せず、劣化しません。混浴なので和気あいあいと入浴でき、相乗効果も期待できそうです! 社団法人日本温泉協会でも「オール5」という最高の評価をいただいています。



その2 低温泉(30〜32℃)なので湯治に最適!

人間には、自律神経という仕組みがあり「交感神経」と「副交感神経」の2つで成り立っています。病気のほとんどは、自律神経のバランスが崩れること、つまり副交感神経が働かなくなるのが原因といわれています。ぬる湯だと長時間浸かっていることができ、温泉成分をたくさん吸収し、体の芯から温めます。さらに副交感神経を刺激し心身ともリラックス状態にさせて、私たちの自然治癒力を支える免疫細胞が活性化されます。美容効果も大いに期待できます。

逆に熱い湯は早く温まるように感じますが、長く浸かっていることはできません。体の表面だけ温められますが、芯までは温まっていけないということ(魚を強火で焼くと、中まで火が通らないうちに外側だけが焦げてしまうイメージ)です。交感神経が刺激され体は興奮状態になり、リラックスとは正反対になります。

その3 弱アルカリ性単純泉 (PH8.0) だから優しい!

無色透明で、ほどよく成分が含まれ、低刺激のため入り心地がよく、利用範囲の広い温泉です。病後回復期の療養、手術後の治療、骨折、外傷後の療養、健康維持の保養にも◎。飲泉は、軽い胃腸炎によく、また尿量が増し、老廃物の排出に効果的です。名湯の多くが単純温泉です。



とうじ

湯治って何？

一般的に、温泉地に滞在することを湯治と言います。その目的は、

●病気を治療するための『療養』

●病気の予防、元気を維持するための『保養』

●疲労回復するための『休養』

の三つに分類されます。人が本来持っている自己治癒力を高め、細胞を活性化させて元気になるためのお手伝いが、温泉地の本質と考えられています。

治療から予防の時代へ

そもそも温泉は古くから日本に伝わる治療法で、温泉宿に長期滞在して温泉の効能

によって体調を整える、温泉治療や療養を行なってきました。湯治は、病気療養の切り札なのです。

最近では、1〜2泊の休養やストレス解消で訪れる「現代湯治」が増えています。

「あー、温泉にゆっくり入りたい！」

今一番何がしたいですか、という質問に、多くの人がこう答えます。温泉こそが心身を癒してくれるということを、多くの人が気付いています。ゆったり湯に浸かる心地よさ、身体がみるみる元気なっていく感覚、これこそが究極の癒しなのです！

お客様の湯治体験談が

漫画

になりました！

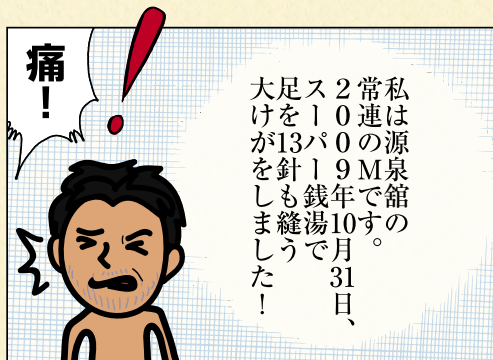
足の切り傷から60日…

完治への道

どうぞお楽しみください



※お客様体験談のため効果には個人差があります。



私は源泉館の常連のMです。2009年10月31日、スーパ―銭湯で足を13針も縫う大けがをしました！

すぐにスーパ―銭湯近くの病院で診てもらったのですが、そこで医師の口からショッキングな一言が…



N医師

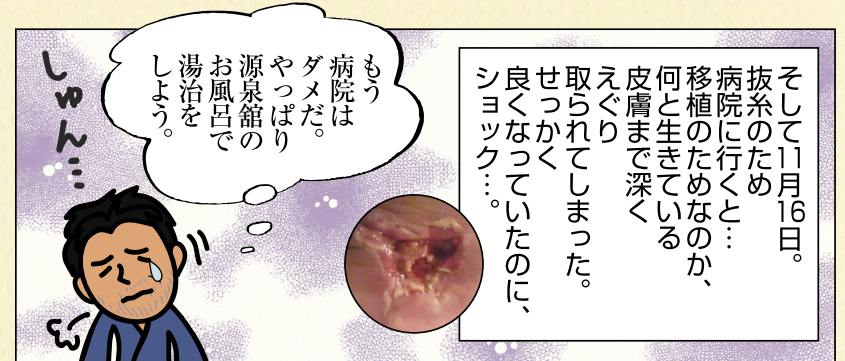
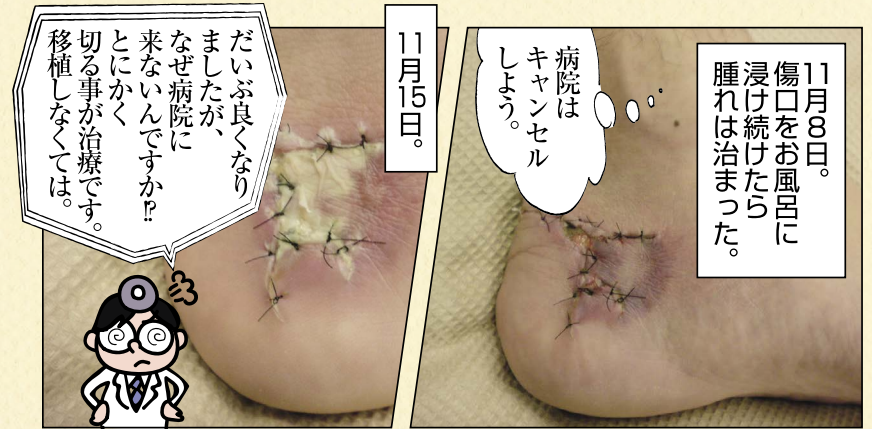
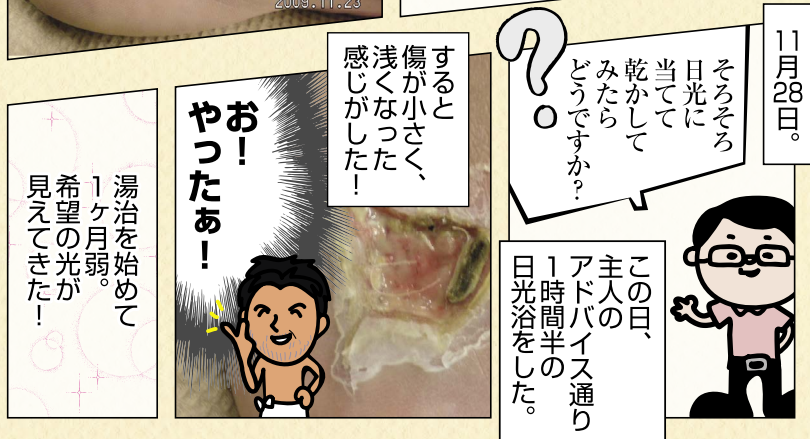
…こんな状態なんです。

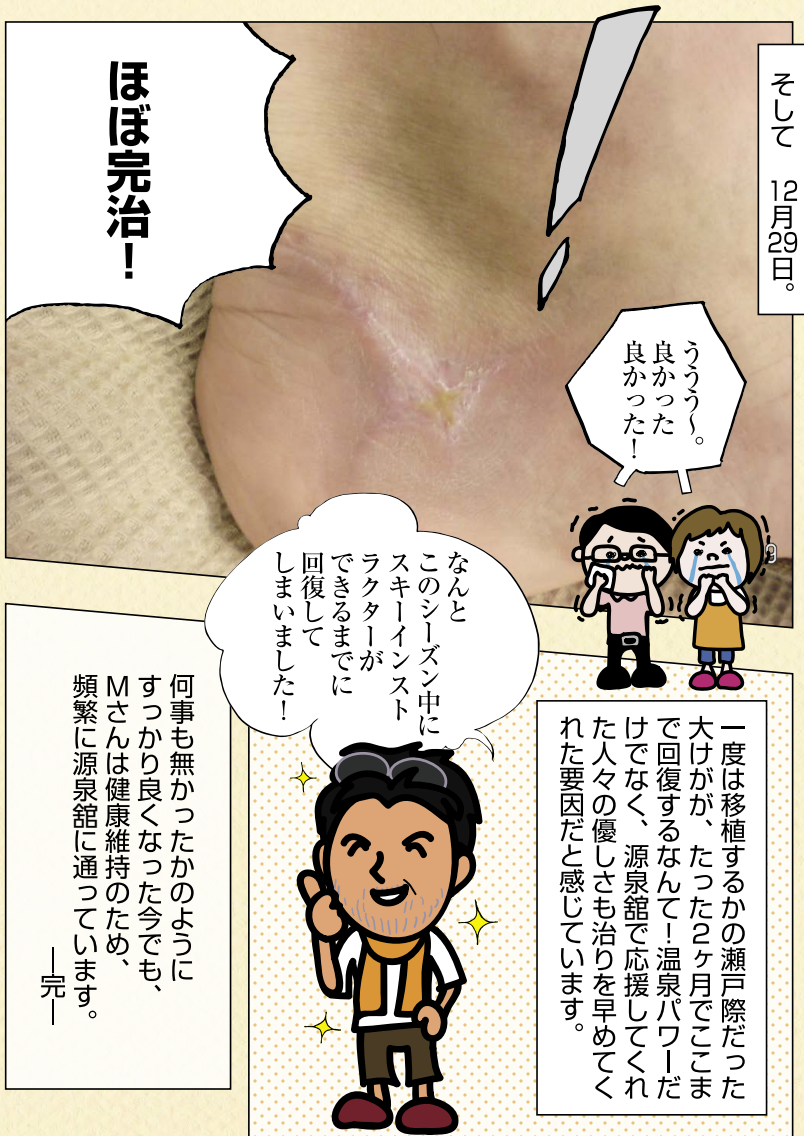


それは大変でしたね！いつでもいらしてください。



翌日、傷に効くことで有名な源泉館のお風呂へ行き、湯治をスタートしました。実は私は元々源泉館の常連なんです。







湯治体験談

乳がんの手術後に湯治スタート！(50代女性)

乳がんと診断され、投げやりな気持ちで「どこかでゆっくり療養したい」と思いました。そんな時、ものもらいの目を温泉水で洗ったらよくなった、源泉館のことを思い出しました。こうして手術から2ヶ月後に私の湯治が始まりました。

嬉しいのは、女性は全員湯浴み(ガーゼ)を体に巻いて入浴するので、まわりの人に傷を見られることなく、気にせずに温泉に入れることです。毎月3泊し、体の調子に合わせて1時間の入浴を4回(朝・午前・夕方・夜)、湯治仲間と楽しく会話しながら飽きずに入浴しています。湯治の成果か、術後の傷の痛みも腕の痺れも少なく、普通に腕を上げることができ、浮腫むこともなく、術後の生活がとても楽でした。

夜は21時に寝て、朝は6時から入浴開始！源泉館に来ると、規則正しい生活に戻すことができます。

すっかり元気になった今は「未病」のために、実家に帰るつもりで毎月来ています(笑)

写真で見る「やけど」の湯治



月5泊を繰り返して1年後



ガス爆発で顔・手・足に大やけどを負う

ここまで綺麗になるとは感激です！
常連さんたちに励まされて心も元気
になりました。これからも温泉パワ
ーで湯治を継続します！



1ヶ月後にはここまで綺麗な状態に！



毎日1時間程度患部を
鉱泉に浸け、1週間で表
皮が剥けた



鍋の蒸気で腕にやけどを
負う



源泉館のご案内

古湯坊 源泉館

- 〒409-2942 山梨県南巨摩郡身延町下部 45 番地
- TEL 0556-36-0101 ● FAX 0556-36-0105
- E-mail : yado@gensen1126.jp
- ホームページ : <https://gensen1126.jp/>

[ご宿泊]

チェックイン：14時～17時 チェックアウト：11時

岩風呂(混浴)の入浴時間：6時～22時

(女性専用時間：17時～18時)

※本館の男女別の温泉もご利用になれます。

チェックインのお時間が早めなのは特別な温泉にゆっくり浸かり、のんびり過ごしていただきたいからです。

慌ただしい日程でのご利用はできる限りお控えください。

ご来館前に必ずご確認ください

- 武田信玄公かくし湯大岩風呂は混浴です
(女性専用時間 17:00～18:00)
- 日帰り温泉は行っておりません
- 武田信玄公かくし湯大岩風呂と本館には階段がございますので、歩行が難しい方はご注意ください(別館「神泉」にはエレベーターがございます)

料金など詳しい情報はホームページをご覧ください

源泉館

検索



適応症 特にこんな方にはおすすめです。

いかがでしたか？
このように源泉館ではケガや骨折、病気などの悩みを抱えた多くのお客様が
全国から集まっています。
どんな症状にチカラを発揮するのかご紹介しましょう。

- 外傷性障害後療法
(外傷・火傷・手術の縫傷・骨折・打撲・捻挫)
- 骨及び関節の運動機能障害
- 神経痛 ● 筋肉痛 ● 肩こり
- 腰痛 ● 慢性消化器病 ● 痔疾
- 皮膚疾患 ● 带状疱疹 ● 自律神経不安定症ストレス
による諸症状(睡眠障害、うつ状態など)
- 冷え性 ● 病後回復期
- 疲労回復 ● 健康増進

昔から多くの方々に癒してきた源泉館のお風呂。

温泉の不思議なパワーによって、驚くような体験談がたくさん寄せられています。

源泉館のホームページでお客様の体験談を読むことができます。

源泉館で元気もりもり

検索

源泉館の鉱泉水を使った オリジナル商品です



透明石鹸・炭石鹸

鉱泉水を使った泡立ち豊かな優しい石鹸は、お土産としても大人気！毛穴の奥から脂や汚れを吸着除去する炭入りバージョンは男性ファンも多数！

美容液

毎日お肌にご褒美を！生産が間に合わず売り切れになることも！



下部温泉うるおいミスト

いつでもどこでもシュッと温泉効果を取り込めるように、鉱泉水がミストになりました！



フェイスマスク

まるで源泉館の温泉にそのまま顔を浸け込んだような、うっとり潤い肌に導くフェイスマスクです。特別な日の前夜に使いたい！



化粧水

軽いつけ心地なのに不思議！肌がぐんぐん吸い込んでふっくら肌に！ロングセラー商品です。



ハンドクリーム

肌にスーッと馴染みます。「ベタベタしないから、スマホの画面も汚れない」と人気です！



温泉の素

源泉館の温泉成分を科学的に配合した温泉の素です。自宅であつたり、源泉館の湯の雰囲気をお楽しみ下さい！



源泉館をご自宅で！



天然鉱泉水「信玄」は、湧き出た鉱泉水を衛生的に処理した、天然のうまみがたっぷりのナチュラルミネラルウォーターです。

微硬水で体液に近いアルカリ性なので、とっても飲みやすく、まろやかで胃腸に負担が少なく吸収が早く、コーヒーやウイスキー・焼酎の水割りに、ご飯を炊くと、ツヤツヤ、ふっくら！

さらに、ストレスを解消してくれる嬉しい効果があります。まさに“魔法の水”ですね！突然の切り傷や火傷などのためにもお手元に常備していると安心です！



ご自宅で
気軽に
使いやすい
サイズ！
1ℓ
ペットボトル



外出先での
持ち歩きに最適！
500ml ペットボトル



お料理にもたっぷり使えます♪
10ℓバックインボックス
20ℓバックインボックス



温泉麺シリーズ

食塩の代わりに鉱泉水を混ぜているので、塩分を気にせず食べられます。お客様だけでなくスタッフもファン多し！

インターネットでもお買い求めいただけます。

源泉館通販

検索

「おかえりなさい」 「いってらっしゃい」

こんにちは。源泉館 58 代湯守 依田茂(よだしげる)と申します。

私は30歳で脱サラし、ふる里へ帰って旅館業を継ぎました。それまで温泉旅館といえば、「団体・宴会・ドンチャン騒ぎ」をイメージしていました。「湯治」という言葉の本当の意味も知らず、とにかく宿泊して楽しんでもらうことに必死でした。

しかし、お客さまの姿を見ていると、これまでのイメージが少しずつ変わっていったのです。ケガや術後療養に訪れ温泉によって治癒し、元気に帰っていくお客さまの姿。不安を解消するコミュニティの場としても温泉を愉しみ、互いに再会を誓い合うお客さまの姿。もっと深い部分で喜びや愉しみを共有し、つながりを大切にしていきたいと考えようになりました。その結果、現在ではリピート率 80% と、何度も通っていただける温泉旅館になりました。そして、特に数多く宿泊していただいている方々には、「おかえりなさい」「いってらっしゃい」が送迎のあいさつになり、「ここに来ると元気になり、ふる里に帰ってきたようだ」と言っていると思います。こうしたお客さまの声を聞くなかで、私たちの方向性もすっかり明確になりました。

お湯はもちろんですが、人・笑顔を通して元気になってもらい、「ただいま」と帰ってきたくなる。そんな、あなたのもうひとつのふる里であり続けるために、これからもお客さまに寄り添っていきます。

第 58 代湯守

女将

依田 茂 依田 由有子



アクセス ご案内



電車

- JR身延線 特急「ふじかわ」利用の場合
- JR甲府駅から約40分、下部温泉駅下車
- JR静岡駅から約1時間30分、下部温泉駅下車

高速バス

- [高速バスのお問い合わせ]
- 京王高速バス予約センター TEL 03-5376-2222
- 甲府駅前山梨交通バスセンター TEL 055-237-0135

マイカー

- 首都圏より 中央自動車道・双葉 JCT から
中部横断自動車道へ入り、下部温泉早川ICから8分
- 静岡方面より 新東名高速道路・新清水 JCT から
中部横断自動車道へ入り、下部温泉早川ICから8分
- 富士河口湖方面より 静岡県富士宮方面から国道139号「本栖」
交差点から国道300号経由約40分

駐車場のご案内 源泉館前の道路を川に沿って約 250m 上った先にある橋を左折するとすぐに駐車場があります。

